



ΤΑ ΔΩΔΕΚΑ ΒΗΜΑΤΑ

1. Παραδεχτήκαμε ότι είμαστε ανίσχυροι απέναντι στο αλκοόλ - ότι η ζωή μας είχε ξεφύγει από τον έλεγχο μας.
2. Πιστέψαμε ότι μια Δύναμη μεγαλύτερη από εμάς μπορούσε να μας επαναφέρει στα λογικά μας.
3. Πήραμε την απόφαση να αναθέσουμε τη θέληση και τη ζωή μας στην φροντίδα του Θεού, όπως Τον αντιλαμβανόμαστε εμείς.
4. Κάναμε μια διερευνητική και άφοβη ηθική απογραφή του εαυτού μας.
5. Παραδεχθήκαμε στο Θεό, στον εαυτό μας και σε έναν άλλο άνθρωπο την ακριβή φύση των σφαλμάτων μας.
6. Είμασταν απολύτως έτοιμοι να ζητήσουμε από τον Θεό να απομακρύνει αυτά τα ελαττώματα του χαρακτήρα μας.
7. Ταπεινά Τον παρακαλέσαμε να απομακρύνει τα ελαττώματα μας.
8. Κάναμε κατάλογο όλων των ανθρώπων που είχαμε βλάψει, και προθυμοποιηθήκαμε να επανορθώσουμε κάθε ζημιά που προκαλέσαμε.
9. Επανορθώσαμε εμείς οι ίδιοι τις ζημιές που είχαμε προκαλέσει σ' αυτούς τους ανθρώπους, όποτε ήταν δυνατόν, εκτός εάν αυτό θα έκανε κακό στους ίδιους ή σε οποιονδήποτε άλλο.
10. Συνεχίσαμε να κάνουμε την προσωπική μας απογραφή και, όταν είχαμε άδικο, το παραδεχόμασταν αμέσως.
11. Αναζητήσαμε, μέσω της προσευχής και του διαλογισμού, να βελτιώσουμε την συνειδητή επαφή μας με το Θεό, όπως Τον αντιλαμβανόμαστε, ζητώντας με την προσευχή μας, μόνο να μάθουμε ποιο είναι το θέλημα Του για μας και να μας δοθεί η δύναμη να το πραγματοποιήσουμε.
12. Έχοντας ήδη αποκτήσει πνευματική αφύπνιση σαν αποτέλε-σμα των Βημάτων αυτών, προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε το μήνυμα αυτό και σε άλλους και να εφαρμόσουμε αυτές τις αρχές σε όλες μας τις υποθέσεις.

